



PREFEITURA DE NOVA ERA

Turma do Pé na Tábua visita o Parque do Rio Doce

Categoria: Edital

Data de Publicação: 2 de julho de 2014

[foto1][foto2][foto3]No mês passado, um grupo do Programa Pé na Tábua realizou uma viagem, patrocinada pela Prefeitura de Nova Era, ao Parque Estadual do Rio Doce – Lagoa do Bispo, em Marliéria.

Em um ambiente de animação e descontração, os participantes do programa puderam conhecer as belezas naturais do local, fazer trilhas ecológicas, passear de barco e aprender um pouco mais a respeito de consciência ambiental.

Realizado pela Prefeitura de Nova Era, o Programa Pé na Tábua busca promover a saúde da população, prevenir e tratar doenças como artrose, stress, hipertensão, diabetes, dores na coluna, depressão, ansiedade, fibromialgia, dores musculares, além de ser um espaço de convivência e diversão onde o grupo também trabalha relações interpessoais.

De acordo com a avaliação da fisioterapeuta Fabíola Ebert Pessoa, a diminuição de vários agravos e redução das filas em hospitais e postos de saúde é uma das consequências da realização do projeto. “Anteriormente, existia somente um grupo com 60 alunos. Na atual Administração, expandimos a área de abrangência e a população atendida já totaliza mais de 300 alunos”, destaca a fisioterapeuta.

Atualmente, as atividades são feitas duas vezes por semana, em três diferentes locais:

-Segundas e quartas-feiras, de 7h30 às 9h30

Local: Quadra Poliesportiva da Escola Estação Crescer

-Terças e quintas-feiras, 7h30 às 9h30

Locais: Quadra da Escola Municipal Desembargador Drumond

Quadra da Vila Santa Rosa (de 7h30 às 8h30).

Os exercícios são feitos acompanhamento de profissional especializado (fisioterapeuta). Toda a população novarenense pode participar gratuitamente.