



PREFEITURA DE NOVA ERA

PROJETO MOVIMENTAR - 2024

Categoria: Esportes

Data de Publicação: 20 de dezembro de 2024

PROJETO MOVIMENTAR - 2024

Com o compromisso de promover saúde e bem-estar à população, o **Projeto Movimentar** está oferecendo diversas atividades físicas gratuitas nos bairros de Nova Era - MG. A iniciativa visa incentivar a prática regular de exercícios como aeróbicos, alongamentos, circuito funcional, ginástica localizada e fortalecimento muscular, proporcionando mais qualidade de vida aos moradores.

Para garantir a acessibilidade, as atividades serão realizadas em diferentes locais estratégicos da cidade, de acordo com a adesão da comunidade. Entre os espaços contemplados estão:

- **Academia da Saúde**
- **Quadra Municipal da Escola Antônio Andrade**
- **Quadra Municipal da Escola Desembargador Drumond**
- **Quadra da Escola Estadual Vila Santa Rosa**
- **Quadra Municipal Estação Crescer**
- **Praça Juquinha Lima**
- **Quadra Municipal da Escola São José**

Para a realização das aulas, foram contratados professores de Educação Física, que se deslocarão até os locais durante todo o ano de 2024. As atividades acontecem semanalmente, de segunda a sexta-feira, em horários definidos conforme a adesão dos moradores de cada bairro.



PREFEITURA DE NOVA ERA

O **Projeto Movimentar** reforça a importância da atividade física como um pilar essencial para uma vida mais saudável, além de incentivar a integração social e o bem-estar coletivo. A iniciativa está aberta a toda a população e busca envolver cada vez mais pessoas na construção de hábitos saudáveis.





PREFEITURA DE NOVA ERA





PREFEITURA DE NOVA ERA
