



PREFEITURA DE NOVA ERA

Dia Mundial da Atividade Física e da Saúde

Categoria: Edital

Data de Publicação: 6 de abril de 2017

A Secretaria Municipal de Saúde de Nova Era realizou um evento para comemorar o dia Mundial da Atividade Física (06/04) e o Dia Mundial da Saúde (07/04).

Programação:

- Alongamento com Educador Físico
- Caminhada com saída da Prefeitura Municipal até a Academia da Saúde
- Dança Circular com a fisioterapeuta Fabíola Ebert
- Aferição de pressão arterial
- Orientações e dicas de alimentação saudável
- Orientações sobre arboviroses transmitidas pelo Aedes Aegypti

O Dia Mundial da Atividade Física foi criado pela OMS com o intuito de promover uma grande mobilização mundial para a reflexão e a realização de ações a favor da adoção de estilos de vida mais ativos, buscando uma melhor condição de saúde, bem-estar e qualidade de vida da população em todo o mundo.

No dia 07/04 comemora-se o Dia Mundial da Saúde, data criada em 1948 pela Assembleia Mundial da Saúde, que tem como objetivo conscientizar a população a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que afetam a saúde populacional.

Desde 2008 o Ministério da Saúde vem incentivando estados e municípios a realizarem atividades nos dias 6 e 7 de abril, por meio de campanhas com temas diretamente relacionado à saúde em comemoração a esses dias.



PREFEITURA DE NOVA ERA
